

介護老人保健施設「かくさい」 短時間デイ



短時間デイとは
体力・筋力が低下している方、
退院後リハビリの継続が必要
な方等がセラピスト指導の下
運動を行う場所です

病院回復期経験のある
セラピストが身体評価を
行いプログラムを
作成します



スケジュール 利用例

午前 9:50 施設到着

健康チェック(血圧・体温測定)

10:00 運動プログラム開始

(筋力トレーニング、歩行練習等)

脳トレーニング

(計算、間違い探し、パズル等)

12:00 施設出発

午後 12:50 施設到着

健康チェック(血圧・体温測定)

13:00 運動プログラム開始

(筋力トレーニング、歩行練習等)

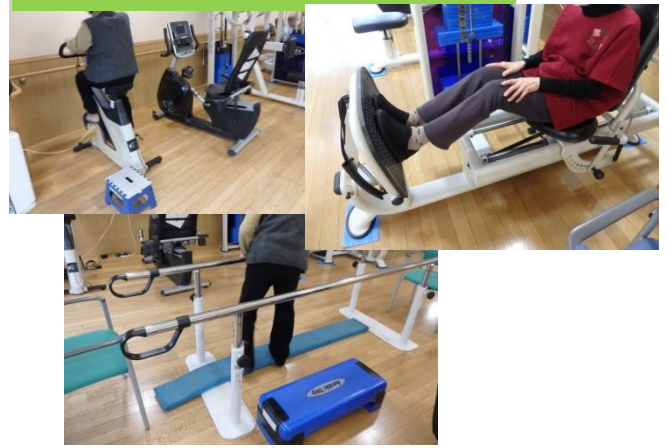
脳トレーニング

(計算、間違い探し、パズル等)

15:00 集団体操

16:00 施設出発

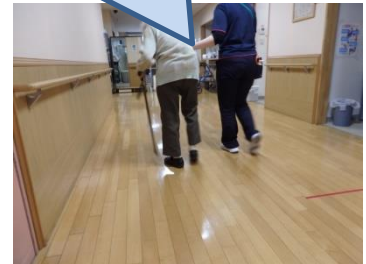
機器を使ったトレーニング



職員と一緒に歩行訓練
施設内1周約60m



パズルを使った脳トレーニング



施設利用空き状況 ◎:空きあり ○:少しあり △:要相談×:空きなし

	日	月	火	水	木	金	土
AM	定休日	◎	◎	◎	◎	◎	定休日
PM		△	○	◎	○	○	

※コロナウイルス感染予防のためマスク着用をお願いをしております。

※入浴は午前・女性/午後・男性です。ご家庭で入浴困難な方は個別にてご相談下さい。

見学も可能です！下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせはこちらまでお願い致します

平日9:00~17:15(土日:定休日)

〒603-8465 京都市北区鷹峯土天井町54番地

[TEL:075-494-0318](tel:075-494-0318) [FAX:075-495-2161](tel:075-495-2161)

担当:井上淳子・大住優菜

