

介護老人保健施設「かくさい」 短時間デイ

短時間デイとは、最近体力や筋力が落ちてきたと感じている方が専用の機器を使って運動を行う場所です。



機器を使った
リハビリ

脳トレを中心とした
リハビリ



※リハビリ専門職が身体評価を行い、プログラムを作成します

1日のスケジュール 利用例

- 午前 9:50 施設到着
検温
10:00 運動プログラム開始
(筋力トレーニング、歩行練習等)
11:20 脳トレーニング
(計算、間違い探し等)
12:00 施設出発
- 午後 12:50 施設到着
検温
13:00 運動プログラム開始
(筋力トレーニング、歩行練習等)
14:00 脳トレーニング
(計算、間違い探し等)
15:00 集団体操
16:00 施設出発



セラピスト常駐
運動指導もあります

施設利用空き状況 ◎:空きあり ○:少しあり △:要相談×:空きなし

	日	月	火	水	木	金	土
AM	定休日	◎	○	◎	○	○	定休日
PM		△	◎	◎	△	△	

※コロナウイルス感染予防のためマスク着用と利用当日の検温のお願いをしております。
※入浴は午後、男性のみ可能です。ご希望の方は個別にてご相談下さい。

**見学も可能です！下記までお問い合わせ下さい。
見学での送迎については相談応じます。**

お問い合わせはこちらまでお願い致します
〒603-8465 京都市北区鷹峯土天井町54番地
[TEL:075-494-0318](tel:075-494-0318) [FAX:075-495-2161](tel:075-495-2161)
担当:井上淳子

